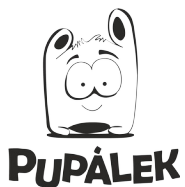




Dětská skupina Pupálek
Gebauerova 18
615 00 Brno

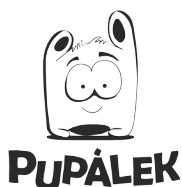
Název dokumentu	Adaptační proces
Název organizace	AGAPO, o.p.s.
Dětská skupina	Pupálek
Zpracoval(a)	Mgr. Silvie Sehnalová a kolektiv pracovníků dětské skupiny Pupálek



Dětská skupina Pupálek
Gebauerova 18
615 00 Brno

Obsah

1. Úvod.....	3
2. Cíl adaptačního procesu.....	3
3. Adaptační proces v naší dětské skupině.....	3
4. Doporučení pro rodiče.....	3
5. Co pro zvládnutí adaptace dělá pečující osoba.....	4
6. Co pomůže zvládnout dětem klidný nástup do DS.....	4



Dětská skupina Pupálek
Gebauerova 18
615 00 Brno

1. Úvod

Adaptační proces není otázkou dnů, ale může trvat i 3 měsíce – budme trpěliví a dejme dítěti čas si na novou situaci zvyknout a seznámit se s novým prostředím, kamarády, dospělými (pečujícími osobami), novými rituály, pravidly atd. Nástup do dětské skupiny je pro dítě významným životním mezníkem. Adaptační proces se může prodloužit, pokud dítě onemocní a dlouhodobě nemůže docházet do DS, proto je potřeba v době adaptace, pokud to zdravotní stav dítěte dovoluje, navštěvovat DS co nejpravidelněji.

2. Cíl adaptačního procesu

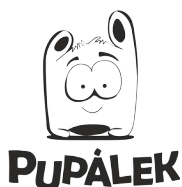
- Přiblížit DS rodině s dítětem, která se připravuje na zahájení docházky (dostatečné seznámení s prostředím, programem DS, pečujícími osobami).
- Seznámit rodiče s adaptačním plánem a domluvit se s nimi na nejvhodnějším postupu. Důležitý je individuální přístup – respektovat osobnost, věk a potřeby dítěte.
- Umožnit dětem, které budou navštěvovat DS postupné a nenásilné poznání nového prostředí, pečujících osob, kamarádů atd.
- Co nejvíce usnadnit dítěti přechod z rodinného prostředí do dětské skupiny.

3. Adaptační proces v naší dětské skupině

- Individuální schůzka s rodiči a dítětem – seznámení se s prostředím DS, poskytnutí informací.
- Před nástupem do DS – rodiče mají možnost si společně s dítětem (po předchozí domluvě) přijít do školky pohrát.
- Postupné zvykání si na školku – nenásilnou formou se snažit prodlužovat délku pobytu dítěte ve školce bez přítomnosti rodičů (dle situace – individuální).
- Docházku lze přizpůsobit dětem i rodičům – docházku je možné postupně navyšovat nebo naopak snižovat, pokud by dítě potřebovalo větší časový úsek na adaptaci (dle dodržení podmínek smlouvy)
- Před nástupem do DS dostanou rodiče dítěte dotazník, který nám společně umožní, zvládnou adaptaci dítěte, co nejlépe. Spolupráce rodiny a pečujících osob hraje významnou roli nejen během adaptace dítěte.
- Všem rodičům jsou nabízeny konzultace – kdykoliv se mohou spojit s vedoucí pečující osobou a sjednat si schůzku.
- Rádi Vám pošleme první dny informativní SMS o tom, jak se dítěti daří.

4. Doporučení pro rodiče

1. Mluvte s dítětem o dětské skupině hezky. Nikdy dítě nestrašíme, nehrozíme – školka není za trest.
2. Důvěřujte pečující osobě, rozvíjejte důvěru dítěte i Vaší k DS.
3. Připravte dítě na to, že se na krátký čas od něj odloučíte, ale vysvětlíte mu, že se vždy pro něj vrátíte.
4. Nevyvolávejte v dítěti lítost nad vzájemným odloučením, snažte se loučení příliš neprodlužovat.



Dětská skupina Pupálek
Gebauerova 18
615 00 Brno

5. Z počátku, pokud je to možné, voďte dítě jen na dopolední program.
6. Komunikujte a spolupracujte s pečujícími osobami.
7. Někteří rodiče mohou těžce snášet odloučení od dítěte. Děti jsou velice citlivé a Vaši nejistotu snadno vycítí, zvažte tedy, zda nebude z počátku do DS vodit dítě ten člen rodiny, který tuto novou situaci zvládá lépe.
8. Snažte se dítě chválit a pozitivně motivovat, tak aby se do školky těšilo.
9. Říkejte dítěti pravdu. Například pokud řeknete dítěti, že pro něj přijdete po obědě, je potřeba, abyste slib dodrželi.

5. Co pro zvládnutí adaptace dělá pečující osoba

- Respektuje osobnost dítěte, při ranním předávání dítěte se snaží s dítětem navázat oční kontakt a přivítat se s ním (stejně tak při odpoledním loučení).
- Nenásilnou formou se snaží dítě zaujmout nebo respektuje jeho potřebu být zatím „pozorovatelem“.
- Je pro dítě „partákem“, na které se může dítě kdykoliv obrátit.
- Seznamuje dítě s rituály a pravidly, které nás provází během celého dne – tyto rituály jsou důležité pro pocit jistoty, bezpečí.
- Ke všem dětem přistupuje individuálně a empaticky.
- Spolupracuje a komunikuje s rodiči.
- Vytváří klidnou, bezpečnou a vstřícnou atmosféru.
- Informuje rodiče, pokud dítě není k utišení a pláče natolik, že je to pro něj velice stresující. Poté se společně s rodiči domluví na dalším postupu.

6. Co pomůže zvládnout dětem klidný nástup do DS

- Oblíbená hračka, plyšák, polštářek atd. (ne drobné malé hračky, které se mohou ztratit).
- Pro větší jistotu a klid dejte dětem dostatek věcí na převlečení, všechny věci včetně bot mějte prosím podepsané – může se stát, že má někdo stejné a dítě se tak ocitne v stresové situaci, pokud si své věci nepozná.
- Vhodné oblečení – dejte dětem pohodlné oblečení, ve kterém se cítí dobře a s dopomocí si ho dovede samo obléci, vysvléci.